**ПАМЯТКА**

 **о соблюдении правил безопасности на водных объектах
в осенне-зимний период**

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.
В связи с наступлением осенне-зимнего периода возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил безопасности при вынужденном или намеренном выходе граждан (детей) на неокрепший лед.
Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льда, который при одинаковой толщине обладает различной прочностью. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

**-безопасная толщина льда для одного человека - не менее 10 см;
-безопасная толщина льда для совершения пешей переправы - 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей - не менее 30 см.**

Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

Запрещается:

-Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

-Выходить по одному на неокрепший лед.

-Собираться группой на небольшом участке льда.

-Проверять на прочность льда ударами ногой.

-Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.

-Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак.

**Необходимо выполнять следующие действия при проваливании под лёд:**

-Позвать на помощь.

-Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

-Раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

-Попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

-Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу (при этом, необходимо ползти в ту сторону, откуда Вы пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность).

-Доставить пострадавшего в тёплое место. Оказать ему помощь: снять с него мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоить пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давать пострадавшему алкоголь, так как это может привести к летальному исходу.

 **Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.
Запрещается ходить рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
Родители, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!
*Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам 01, 101.***

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью!**